|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Título componente** | **Slide de imágenes** | |
| **Título** | Comunicación asertiva. | |
| **Texto descriptivo** | La comunicación asertiva permite expresar pensamientos con respeto, evitando conflictos, defendiendo tus ideas sin herir a los demás. | |
| **Conducta asertiva** | La conducta asertiva no tiene siempre como resultado la ausencia de conflicto entre las dos partes; pero su objetivo es la potenciación de las consecuencias favorables y la minimización de las desfavorables. | https://www.freepik.es/foto-gratis/pareja-amigos-jovenes-viejos\_94964469.htm#fromView=search&page=1&position=21&uuid=03d65a9f-2d2e-499d-a39a-44fae4fd69cc |
| **Conducta pasiva** | La conducta pasiva, según Marsellach, implica la transgresión de los propios derechos al no poder expresar abiertamente sentimientos, pensamientos y opiniones. A menudo, esto se manifiesta con disculpas y falta de confianza, buscando apaciguar a los demás y evitar conflictos, incluso a costa del propio bienestar y la autenticidad. | https://www.freepik.es/fotos-premium/gran-idea-gente-milenio-aplaudiendo-su-colega-presentacion-interesante-sobre-nuevas\_311635124.htm#fromView=search&page=1&position=46&uuid=03d65a9f-2d2e-499d-a39a-44fae4fd69cc |
| **Persona no asertiva** | La falta de asertividad puede generar consecuencias negativas para quien la practica y para quienes interactúan con ella. La comunicación poco clara dificulta la satisfacción de necesidades y la comprensión de opiniones, lo que lleva a sentimientos de incomprensión y manipulación. Esto puede resultar en hostilidad e irritabilidad, dado que todos tienen un límite para manejar frustraciones. | https://www.freepik.es/foto-gratis/colegas-trabajando-juntos-proyecto\_22548073.htm#fromView=search&page=1&position=40&uuid=03d65a9f-2d2e-499d-a39a-44fae4fd69cc |
| **Conducta no asertiva** | Quien recibe una conducta no asertiva puede experimentar diversas consecuencias negativas. Constantemente descifrar lo que la otra persona intenta comunicar o tratar de leer sus pensamientos resulta ser una tarea difícil y abrumadora. Esto puede dar lugar a sentimientos de frustración, molestia e incluso ira hacia quien se comporta de manera pasiva. | https://www.freepik.es/foto-gratis/dos-empresarios-discutiendo-detalles-contrato\_3938170.htm#fromView=search&page=1&position=23&uuid=03d65a9f-2d2e-499d-a39a-44fae4fd69cc |